

## **L'alimentation :** **Un des piliers de la vie de votre chien**

Les alimentations industrielles sont de plus en plus souvent adaptées au « cas par cas », que ce soit selon la taille, l'activité, mais aussi l'âge de votre chien. Si le marketing joue effectivement un rôle dans tout cela, faisons aussi confiance à l'évolution des techniques et aux études des spécialistes, et adaptons l'alimentation à chaque chien.

Ainsi, à partir de l'âge de 8-9 ans, veillez à passer à l'alimentation «Senior».

Spécificités de l'alimentation Senior :

**Les besoins énergétiques :** Quand votre chien vieillit, on constate une baisse de son métabolisme et de ce fait, ses besoins énergétiques diminuent d'environ 10% par rapport à ses besoins d'adulte. De plus, le chien est souvent moins actif, il «brûle» moins de calories. Il faudra donc veiller à ne pas le suralimenter car l'obésité le guette. Un excès de poids aggravera certains problèmes de santé liés à l'âge (arthrose, insuffisance cardiaque,...).

**Les lipides :** Les besoins en lipides de votre chien sont inférieurs aux besoins d'un chien adulte dans la force de l'âge car son métabolisme a diminué et tout excès favoriserait l'obésité. En revanche, il faut choisir des lipides de bonne qualité contenant des acides gras essentiels (Omega 3 et Omega 6) indispensables notamment pour la santé de la peau et du pelage. Un complément alimentaire contenant des AGE (acides gras essentiels) Omega 3 et Omega 6 peut être préconisé.

**Les vitamines :** En ce qui concerne les vitamines, celles du groupe B doivent être apportées en plus grande quantité car ces vitamines sont hydrosolubles. Le chien âgé buvant plus et urinant plus souvent (polyurie), les pertes urinaires en vitamines du groupe B sont augmentées.

Un apport important en vitamine E est bénéfique car elle a un effet antioxydant (prévention du vieillissement).

**Les minéraux :** Les apports en minéraux doivent être contrôlés car un excès de calcium, de phosphore ou de sodium seraient dangereux. L'adjonction de zinc et de fer favorise le bon fonctionnement du système de défense de l'organisme et prévient l'anémie. Le sodium doit être donné en faible quantité. ■



### **En conclusion**

#### ***La meilleure des préventions : Un check-up annuel chez votre vétérinaire dès l'âge de 10 ans***

Ce check-up comporte un examen clinique complet, ainsi qu'une prise de sang, qui constitue un indice primordial pour déceler ou confirmer un éventuel problème. Dans certains cas, un électrocardiogramme (E.C.G) sera également nécessaire.

Certains vétérinaires proposent à leur clientèle des «Check-Up Senior» avec ces analyses. Pour exemple, notre vétérinaire propose, pour un montant de 60 euros, une visite complète, une prise de sang (résultats labos compris), ainsi que des conseils préventifs spécifiques. Et éventuellement, l'E.C.G moyennant 20 euros supplémentaires.

C'est à l'occasion de tels bilans que l'on peut, suivant l'examen clinique et les résultats de la prise de sang, découvrir un début d'insuffisance cardiaque, ou rénale, ou d'autres petits problèmes, sans symptômes visibles par le propriétaire. Au plus tôt ces problèmes sont décelés, au mieux peut-on les gérer, retarder leur évolution, et ainsi augmenter l'espérance de vie du chien sans souffrances.

***Prenez soin de vos Seniors !!! ;-)***